

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,16	3,70	7,30	38,80	235,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	40	18,86	0,50	0,00	2,00	10,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	19,07	4,40	11,00	7,60	147,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	73	5,75	5,50	0,50	36,50	172,00
2008	257	ГУЛЯШ	84	45,33	13,90	15,00	2,40	200,00
Итого				103,54	28,00	33,80	110,50	857,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	73	5,75	5,50	0,50	36,50	172,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,39	4,40	8,80	46,50	283,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	21,35	4,90	12,20	8,60	164,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	53	25,16	0,70	0,00	2,60	14,00
2008	257	ГУЛЯШ	104	55,40	17,00	18,40	2,90	245,00
Итого				123,43	32,50	39,90	120,30	971,00
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	53	25,13	0,70	0,00	2,60	14,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,38	4,40	8,70	46,50	282,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	21,34	4,90	12,30	8,60	165,00
2008		ХЛЕБ	73	5,74	5,50	0,50	36,50	172,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	257	ГУЛЯШ	104	55,45	17,00	18,40	2,90	245,00
Итого				150,27	32,70	39,90	136,40	1 036,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	40	18,88	0,50	0,00	2,00	10,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	19,09	4,40	11,00	7,60	147,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,16	3,70	7,30	38,80	235,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	73	5,74	5,50	0,50	36,50	172,00

2008	257	ГУЛЯШ	84	45,26	13,90	15,00	2,30	200,00
Итого				130,34	28,20	33,80	126,50	922,00